

# Zertifikat

Wir gratulieren

**ALEXANDRA PEISER-AUBARET**

zur erfolgreichen Teilnahme am 3-Tages-Basiskurs  
**SYSTEMISCHES COACHING IN FREIER NATUR.**

## Trainingsinhalte:

- Einführung in die Theorie des Systemischen Coachings
- Grundprinzipien und innere Haltung eines Coachs
- Gestaltung einer Coaching-Sitzung nach H. Brüggemann
- Einführung in die Systemischen Fragetechniken
- Erste grundlegende Methoden und Definitionen in Theorie und Praxis:
  - Ein Geh-Spräch erfolgreich führen
  - Die Kunst des Feedbackgebens
  - Visionsarbeit & Metaperspektiven in freier Natur
  - Timeline-Arbeit mit Naturmaterialien
- Einführung in die Achtsamkeitslehre in Verbindung mit dem Coachingraum Natur
- Selbstreflexion

17. 10. 2022

München



Marcel Leeb

**Marcel  
Leeb** Systemisches Coaching  
in freier Natur